

# **REGULAMIN INTERNATU ZSOiS w ZIELONEJ GÓRZE**

## **1. POSTANOWIENIA OGÓLNE :**

- 1.1. Internat jest placówką opiekuńczo-wychowawczą dla uczniów pobierających naukę poza miejscem zamieszkania.
- 1.2. Kierownik internatu oraz wszyscy wychowawcy tworzą Radę Wychowawczą Internatu.
- 1.3. Wszyscy wychowankowie mieszkający w internacie tworzą samorząd internatu. Pracą samorządu internatu kieruje wybrana przez wychowanków Młodzieżowa Rada Internatu.
- 1.4. Regulamin internatu obowiązuje wszystkich mieszkańców.

## **2. PRAWA WYCHOWANKÓW.**

Wychowanek internatu ma prawo do :

- 2.1. zapoznania się z regulaminem internatu.
- 2.2. zamieszkania w internacie za zgodą kierownika internatu, w przydzielonym pokoju.
- 2.3. wypoczynku w czasie do tego przeznaczonym.
- 2.4. ochrony przed wszelkimi przejawami przemocy fizycznej i psychicznej.
- 2.5. poszanowania godności.
- 2.6. życzliwego i podmiotowego traktowania.
- 2.7. ochrony prywatności korespondencji.
- 2.8. korzystania z pomocy wychowawców i kierownika internatu w przypadku trudnych sytuacji życiowych.
- 2.9. korzystania z doraźnej pomocy medycznej /apteczki/ za pośrednictwem wychowawcy.
- 2.10. wysłuchania przed udzieleniem kary i odwołania się od niej.
- 2.11. zapoznanie się z wpisem uwag i spostrzeżeń wychowawcy.
- 2.12. zgłaszania własnych pomysłów dotyczących organizacji życia internatu.
- 2.13. wpływania na życie internatu przez działalność samorządową.
- 2.14. uczestniczenia w zajęciach pozalekcyjnych.
- 2.15. uczestniczenia w życiu kulturalnym.
- 2.16. korzystania z urządzeń rekreacyjno-sportowych.
- 2.17. korzystania z sali telewizyjnej, kuchni, Internetu oraz innych urządzeń ogólnodostępnych.
- 2.18. posiadania w pokoju własnego komputera, służącego do nauki.
- 2.19. całodziennego wyżywienia w dni nauki szkolnej.
- 2.20. wyjazdy do domu.
- 2.21. wychodzenia z internatu.

- 2.22. przyjmowania gości.
- 2.23. występowania z wnioskiem o uchylenie kary.

### 3. OBOWIĄZKI WYCHOWANKÓW

Wychowanek internatu zobowiązany jest do :

- 3.1. zapoznanie się z regulaminem internatu,
- 3.2. przestrzegania wszystkich punktów regulaminu internatu,
- 3.3. systematycznej i sumiennej nauki,
- 3.4. przestrzegania przepisów bhp i ppoż. a w szczególności przestrzegania zakazu używania na terenie internatu otwartego ognia oraz urządzeń elektrycznych typu grzałki, żelazka, tostery, mikrofalę, lodówki, itp.
- 3.5. dbałości o mienie internatu oraz współuczestniczenia w samorządności internatu,
- 3.6. ponoszenia pełnej odpowiedzialności materialnej za zniszczone mienie internatu,
- 3.7. kulturalnego zachowania wobec wychowawców, mieszkańców internatu oraz innych osób,
- 3.8. dbałości o zdrowie i higienę osobistą,
- 3.9. korzystania z całodziennego wyżywienia w stołówce internackiej,
- 3.10. poczucia odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz współmieszkańców internatu,
- 3.11. utrzymywania czystości i estetyki w pomieszczeniach mieszkalnych, socjalnych, sanitariatach oraz wokół internatu,
- 3.12. utrzymywania ładu i porządku w zajmowanych pomieszczeniach,
- 3.13. przebywania w internacie w odpowiednim ubraniu i obuwiu,
- 3.14. przebywanie wychowanków na innych piętrach, możliwe jest wyłącznie za zgodą wychowawcy pełniącego dyżur na danym piętrze,
- 3.15. pełnienia dyżurów zgodnie z harmonogramem,
- 3.16. stosowania się do porządku dnia obowiązującego w internacie,
- 3.17. uczestniczenia w pracach społecznych na rzecz ZSOiS poza godzinami zajęć szkolnych,
- 3.18. pełnić obowiązki dyżurnego, zobowiązany jest do wykonywania prac zgodnie z instrukcją dyżuru,
- 3.19. dbania o mienie własne i kolegów. Oddawania większych kwot pieniędzy w depozyt do wychowawcy lub kierownika internatu, nie przywożenia do internatu cennych przedmiotów, zamykania pokoi w czasie nieobecności.
- 3.20. przestrzegania zakazu picia alkoholu, używania narkotyków i papierosów,
- 3.21. uczestniczenia w zajęciach grup wychowawczych,
- 3.22. terminowego regulowania opłat,
- 3.23. rozliczania się z powierzonego lub wypożyczonego, internackiego sprzętu,
- 3.24. wpłacenia kaucji przed wprowadzeniem się do internatu, w wysokości określonej zarządzeniem Dyrektora ZSOiS.

#### 4. SYSTEM NAGRÓD I KAR

- 4.1. Po zakończeniu każdego semestru Rada Wychowawcza Internatu dokonuje oceny poszczególnych wychowanków i grup wychowawczych,
- 4.2. W stosunku do wychowanków wyróżniających się, stosuje się następujące nagrody :
  - a. wyróżnienie w postaci pochwały udzielone przez wychowawcę lub kierownika internatu w rozmowie indywidualnej, na zebraniu grupy lub na apelu,
  - b. wysłanie listu gratulacyjnego do rodziców wychowanków,
  - c. w postaci upominku rzeczowego.
- 4.3. Za niewłaściwe zachowanie stosuje się następujące kary :
  - a. upomnienie wychowawcy grupy, udzielone w rozmowie indywidualnej lub na zebraniu grupy,
  - b. naganę wychowawcy grupy, udzielonej pisemnie z powiadomieniem rodziców, trenerów i wychowawców klas,
  - c. naganę kierownika internatu, udzieloną pisemnie z powiadomieniem rodziców trenerów i wychowawców klas,
  - d. naganę z ostrzeżeniem kierownika internatu, udzieloną pisemnie z powiadomieniem rodziców, trenerów i wychowawców klas,
  - e. pozbawienie prawa do zamieszkania w internacie na czas określony lub nieokreślony z powiadomieniem rodziców, trenerów i wychowawców klas,
- 4.4. Rodzaj kary zastosowanej wobec wychowanka, uzależniony jest od rodzaju wykroczenia.
- 4.5. Wychowanek może zostać skreślony z listy mieszkańców internatu w trybie natychmiastowym, w przypadkach :
  - a. stwarzania bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia,
  - b. naruszenia godności osobistej innych wychowanków lub pracowników,
  - c. dewastacji mienia internatu,
  - d. spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia papierosów,
  - e. prowadzenia nielegalnej działalności na terenie placówki.

#### 5. REGULAMIN WYJŚĆ POZA INTERNAT

- 5.1. W czasie wolnym każdy wychowanek zamierzający oddalić się poza internat, zobowiązany jest zgłosić ten fakt wychowawcy określając cel wyjścia, godzinę wyjścia oraz godzinę powrotu.
- 5.2. W czasie nauki własnej, wyjścia poza internat mogą być realizowane wyłącznie za zgodą wychowawcy.
- 5.3. Trenerzy lub działacze klubowi, zobowiązani są do pisemnego

poinformowania kierownika internatu lub wychowawcę o godzinach treningów poszczególnych wychowanków. Wychowawca dopasowuje godziny treningów do indywidualnych godzin nauki własnej.

- 5.4. W godzinach wieczornych wyjście poza internat może być realizowane wyłącznie za zgodą wychowawcy.
- 5.5. Wyjście poza internat w godzinach nocnych może się odbyć wyłącznie za zgodą wychowawcy a podstawą do wyrażenia zgody jest pisemna prośba rodziców lub trenerów.
- 5.6. Regulamin wyjść poza internat nie obowiązuje w przypadkach wyjść pod opieką rodziców, wychowawców lub trenerów.

## 6. REGULAMIN WYJAZDÓW DO DOMÓW

- 6.1. Wychowanek zamierzający wyjechać do domu w czasie wolnym od zajęć szkolnych, zobowiązany jest zgłosić ten zamiar wychowawcy w dniu robienia wypisów na wyjazd.
- 6.2. Wychowanek zamierzający wyjechać z internatu w celach sportowych / mecze, zawody, zgrupowania, itp./ zobowiązany jest do przedłożenia pisemnego potwierdzenia od trenera lub klubu. Pismo powinno zawierać : cel wyjazdu, miejsce pobytu, czas pobytu, dane osobowe opiekuna oraz numer telefonu.
- 6.3. Wychowanek zamierzający wyjechać do domu w innym dniu niż dni wyjazdów, zobowiązany jest do zgłoszenia z wyprzedzeniem tego zamiaru oraz uzasadnienia celu wyjazdu.
- 6.4. Wychowanek zamierzający wyjechać z internatu w innym celu niż wyjazd do domu, zobowiązany jest do przedłożenia pisemnej zgody rodziców.
- 6.5. W związku z wyjazdem, przed opuszczeniem pokoju wychowanek ma obowiązek posprzątać pokój, wynieść śmieci, wyłączyć wszystkie odbiorniki prądu elektrycznego, zamknąć okno, zamknąć drzwi na klucz a klucz zostawić u wychowawcy lub na portierni.

## 7. REGULAMIN PRZYJMOWANIA GOŚCI

- 7.1. Osoba wchodząca na teren internatu, zobowiązana jest do zgłoszenia się na portiernię, pozostawienia dowodu tożsamości oraz podania do kogo i w jakim celu przychodzi. Decyzję o wyrażeniu zgody na odwiedzinę podejmuje wychowawca.
- 7.2. Świetlica internacka jest miejscem przyjmowania gości.
- 7.3. Pobyt osoby odwiedzającej, nie może zakłócić ustalonego regulaminem porządku.
- 7.4. Przebywanie gości na piętrach i w pokojach wychowanków, możliwe jest za zgodą wychowawcy.

- 7.5. Wychowanek przyjmujący gości ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez odwiedzających.
- 7.6. Odwiedziny w internacie realizowane mogą być w godz. od 16.00 do godzin ustalonych osobnym zarządzeniem dla poszczególnych grup wiekowych.
- 7.7. W dni wolne od nauki, goście mogą przebywać w internacie w godz. od 10.00 do 20.00.
- 7.8. W przypadku nie przestrzegania przez odwiedzających ustalonych z wychowawcą zasad odwiedzin, osoby te będą musiały opuścić internat a zapraszający wychowankowie mogą zostać pozbawieni prawa zapraszania.
- 7.9. Opuszczając internat, odwiedzany wraz z gościem powinni zgłosić się do wychowawcy oraz zgłosić się na portiernie w celu odebrania dowodu tożsamości.

## 8. REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI INTERNACKIEJ

- 8.1. Wstęp do stołówki dozwolony jest wyłącznie dla osób posiadających ważny bon żywnościowy.
- 8.2. Wychowankowie korzystający ze stołówki, zobowiązani są do :
  - a. przebywania w stołówce w odpowiednim ubraniu,
  - b. zachowania kultury spożywania posiłków,
  - c. po zakończeniu posiłku obowiązuje odniesienie talerzy i sztućców oraz pozostawienie po sobie czystości,
  - d. wnoszenie ze stołówki naczyń i sztućców jest zabronione.
- 8.3. W przypadku konieczności zabrania posiłku do pokoju, należy w tym celu użyć własnych naczyń.
- 8.4. Zwrot należności za niewykorzystane posiłki może być zrealizowany na podstawie wyprowiantowania złożonego u wychowawcy.
- 8.5. Wyprowiantowanie powinno zawierać bony żywnościowe na okres nieobecności, powód nieobecności, powinno być podpisane przez wychowawcę oraz złożone u intendentki z dwudniowym wyprzedzeniem. Godziny wydawania posiłków mogą ulegać zmianom w przypadkach uzasadnionej konieczności.

## 8. REGULAMIN ZACHOWAŃ W POKOJACH

- 9.1. Wychowanek ma prawo do zmian związanych z wystrojem pokoju po uzyskaniu zgody kierownika internatu.
- 9.2. Wychowanek przyjmujący gości z innych pokojów oraz osób spoza internatu, zobowiązana jest do zabezpieczenia i poszanowania rzeczy współlokatorów.
- 9.3. Zasady odwiedzin reguluje regulamin przyjmowania gości.
- 9.4. W pokojach mieszkalnych zabronione jest używanie grzejników elektrycznych, tosterów, żelazek, lodówek, telewizorów, itp. zgodnie z zarządzeniem Dyrektora ZSOiS.

- 9.5. Na korzystanie w pokojach z instrumentów muzycznych, konieczna jest zgoda kierownika internatu.
- 9.6. W internacie obowiązuje absolutny zakaz używania otwartego ognia.
- 9.7. Przed opuszczeniem pokoju, wychowankowie mają obowiązek wyłączenia wszystkich urządzeń elektrycznych, zamknięcia okien i drzwi oraz pozostawienia klucza na portierni lub u wychowawcy.
- 9.8. W czasie ciszy nocnej, odwiedziny między pokojami mogą być realizowane wyłącznie za zgodą wychowawcy.
- 9.9. Pokoje wyznaczone przez wychowawcę do kwaterunku, muszą być przez wychowanków wysprzątane i opuszczone w wyznaczonym terminie.

## 10. OBOWIĄZKI DYŻURNEGO

- 10.1. Godz. 6.20 – budzenie dyżurnego przez wychowawcę.
- 10.2. Godz. 6.30 – dyżurny uczestniczy wraz z wychowawcami w budzeniu wychowanków.
- 10.3. Godz. 7.00 – prace porządkowe na kondygnacjach, w łazienkach oraz na zewnątrz internatu w zależności od potrzeb.
- 10.4. Godz. 8.00 – sprzątanie stołówki po śniadaniu.
- 10.5. Godz. 20.00 – sprzątanie stołówki po kolacji.

W czasie zajęć szkolnych oraz treningów wychowankowie nie wykonują żadnych obowiązków.

## 11. PORZĄDEK DNIA

### 11.1 W dni nauki szkolnej :

#### 11.2

- 6.30 – pobudka
- 6.30 – 8.00 – śniadanie
- 7.10 – 16.00 – zajęcia szkolne
- 11.30 – 16.00 – obiad
- 16.00 – 17.00 – czas wolny
- 17.00 – 18.30 – nauka własna
- 18.30 – 20.00 – kolacja
- 20.00 – 21.30 – czas wolny
- 21.30 – 22.00 – przygotowanie do ciszy nocnej
- 22.00 – 6.30 – cisza nocna

### 11.3 W dni wolne od nauki :

- 22.00 – 6.30 – cisza nocna

## 12. PRZEPISY PORZĄDKOWE

- 12.1. Internat nie odpowiada za wartościowe przedmioty, pozostawione przez wychowanków w pokojach.
- 12.2. Każdy wychowanek ponosi pełną odpowiedzialność materialną za zniszczone lub uszkodzone mienie internackie.
- 12.3. Każda osoba przebywająca na terenie internatu, zobowiązana jest do przestrzegania przepisów ppoż. związanych z systemem alarmowym, funkcjonującym w internacie.
- 12.4. Zabronione jest wprowadzanie i posiadanie na terenie internatu wszelkich zwierząt.
- 12.5. Zabronione jest zamykanie się w pokoju w sposób uniemożliwiający wejście od zewnątrz.
- 12.6. Przebywanie w innym pokoju w czasie ciszy nocnej w celu nauki, dozwolone jest za zgodą wychowawcy nocnego.
- 12.7. Oglądanie programów telewizyjnych po godz. 22.00 dozwolone jest za zgodą wychowawcy nocnego.
- 12.8. Osoba nie będąca mieszkańcem internatu, może w wyjątkowych sytuacjach skorzystać z noclegu w internacie po uzyskaniu zgody kierownika internatu.
- 12.9. Czwartek jest dniem wypisów na wyjazdy do domów w dni wolne od nauki szkolnej.
- 12.10. Każdy wychowanek zobowiązany jest do legitymowania się kartą mieszkańca internatu oraz obowiązkowo okazywać ją przy pobieraniu klucza z portierni.
- 12.11. Wszyscy mieszkańcy internatu, zobowiązani są do powrotów z wyjazdów do godz. 21.30.
- 12.12. Wychowankowie internatu kwaterowani są w pokojach 3 i 4 osobowych.